

**Sonnentaler Geländelauf 2023 Pro (2 Runden 8.9km) am 02.09.2023**
**Ergebnisliste - Männer**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	211	Stäheli, Jörg	Siegershausen	84	32:40
2	212	Sutter, Ralf	Lenggenwil	90	32:45
3	207	Eugster, Robin	Sonnental	99	33:00
4	208	Koller, Stefan	Zuzwil	75	34:16
5	203	Früh, Philip	Frauenfeld	81	35:00
6	202	Döll, Steven		84	38:10
7	206	Brunner, Reto	Oberbüren	84	43:21
8	204	Früh, Oliver	Sonnental	81	43:27
9	201	Ruegg, Michael	Sportclub Ricken	90	44:35
10	214	Schefer, David	Oberbüren	73	44:42
11	227	Kleger, Florian	St.Gallen	89	45:18
12	210	Dudli, Bruno	Sonnental	73	47:49
13	209	Dudli, Joel	Sonnental	08	53:25

**Sonnentaler Geländelauf 2023 Pro (2 Runden 8.9km) am 02.09.2023**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	241	Hinder, Nadja	Bettwiesen	97	44:03
2	242	Kopp, Caroline	Zuzwil	76	44:58
3	267	Frick, Melanie	Oberbüren	95	45:30
4	269	Eigenmann, Moni	Niederglatt	69	49:19

**Sonnentaler Geländelauf 2023 Easy (1 Runde 4.45km) am 02.09.2023**
**Ergebnisliste - Männer**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	124	Niedermann, Timo	Sonnental	01	18:34
2	125	Gahlinger, Damian	Niederhelfenschwil	74	20:50
3	121	Brägger, Oliver	Sonnental	81	21:52
4	123	Binder, Roman	Sonnental	78	23:12
5	150	Hachenberger, Holger	SCS	73	24:30
6	155	Messmer, Joachim	SCS	67	25:47
7	127	Hafner, Daniel	Schwarzenbach	81	27:39
8	126	Binder, Lenny	Sonnental	09	31:04

**Sonnentaler Geländelauf 2023 Easy (1 Runde 4.45km) am 02.09.2023**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Endzeit
1	163	Frick, Riana	Sonnental	09	23:45
2	165	Sutter, Livia	St.Gallen	94	24:38
3	164	Döll, Adriana	Sonnental	87	24:40
4	162	Kostezer, Vivienne	Henau	97	28:11
5	161	Hollenstein, Ramona	Gossau	02	28:14